

RETOUR D'EXPÉRIENCE

Pierre-Yves CLOCHARD
Kinésithérapeute et ostéopathe



Sommaire

- Activité Basket Santé
- Formation entraîneur
- Besoin et envie locale
- APA au sein de la maison de santé ATLAS
- Prescription de l'activité et ressentis des participants
- Avantages / inconvénients
- Photos / videos

Activité Basket Santé

- Choix du club de proposer cette activité
- 1^{ère} activité au Layon Basket Club en Juin 2021 : Label Découverte
- Année 2021/2022 (Label Résolutions) : 16 participants
- Année 2022/2023 : ouverture 2^{ème} créneau.

- Présence kiné sur 1 seul créneau
- Au total entre 20 et 25 participants sur l'ensemble des créneaux. Renouvellement 20 personnes tous les ans
- Volonté du club de maintenir 16-18 personnes max par créneaux

- Choix label et montage dossier

Formation entraîneur

- Formation proposée par la FFBB
- 38,5 h
- Partie générale et mise en pratique

- Prérequis : PSC1 et + de 18 ans
- Formation initiale : Entraîneur, éducateurs sportifs, conseillers techniques fédéraux

- Capacité d'adapter séances, écoute des participants

Besoin et envie locale

- Basket santé : reconnaissance fédérale, intégré par CNOSF et Ministère des sports
- Envie de répondre à une demande locale
- Motivation du club, de l'entraîneur et des PS

- Outil adapté avec Salle du Layon

- Matériel spécifique (cf photos en fin)

APA et ATLAS

- Intégration du Basket Santé au programme APA de la MSP
- Présentation aux différents PS (bassin de population large)
- Présenter les modalités de prescriptions au MG

- Répondre à une demande locale d'APA
- Besoin de la population
- Activités sans compétitions, sans jugements, limitant impacts physiques, ludiques...

- Toute personne ayant ou non une pathologie chronique et qui souhaite pratiquer une activité physique adaptée avec du matériel spécifique.
- But : remettre en mvt avec exercices d'équilibre, d'adresse (MS et MI), créer une dynamique entre asso...

- Activité en complément du (des) soin(s)



Prescription de l'activité et ressentis des participants

- Présentation du mode de prescription aux MG de la MSP
- Intégration dans logiciel partagé du certificat médical
- Le médecin traitant selon article n°2016-41 du 26 Janvier 2016 et son article L.144
- Tous les PS peuvent la proposer au sein de la MSP et dirigé vers le MG
- Taux de renouvellement autour des 70-80%
- Arrêt car déménagements, pratique autre activité...

Avantages / Inconvénients

AVANTAGES

- Bon suivi des participants avec tests
- Activité adaptée et adaptable
- Intergénérationnelle
- Mélange patho / non patho

INCONVENIENTS

- Envoi des tests : confidentialité??

Photos / vidéos

Le matériel



Photos / vidéos

Le matériel



Photos / vidéos



Les échauffements et étirements

Photos / vidéos



Shoot sur les différents paniers

Photos / vidéos



Travail de coordination

Photos / vidéos



Les Bonus

Pour en voir ou savoir plus...



Layon Basket Club
CHAVAGNES - THOUARCÉ



layonbasketclub@gmail.com

Merci pour votre attention



2 rue Paul Gauguin - 44800 SAINT HERBLAIN

secretariat@pdlbasket.fr

02.51.78.85.85

PAYS DE LA LOIRE BASKETBALL

